



# МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,88	1,91	7,63	43,66	0,00
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,19	3,51	15,94	113,31	0,70
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	123	2,47	1,85	3,70	59,19	0,86
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>11,62</b>	<b>12,98</b>	<b>48,36</b>	<b>357,86</b>	<b>3,06</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	30	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	149/8/12	4,24	7,64	10,10	130,98	4,34
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,90	7,70	6,60	114,00	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	2,52	2,35	30,40	161,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>16,30</b>	<b>18,62</b>	<b>73,74</b>	<b>535,72</b>	<b>6,44</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	162	6,57	9,90	17,88	211,29	1,21
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	59	4,24	6,21	20,89	154,48	5,99
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>11,50</b>	<b>16,24</b>	<b>45,13</b>	<b>396,36</b>	<b>7,20</b>
<b>Всего</b>				<b>39,42</b>	<b>47,84</b>	<b>167,23</b>	<b>1 289,94</b>	<b>16,70</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.